

## Merkblatt KOPFLÄUSE

### Wussten Sie schon?

- Läuse sind weltweit verbreitet. Das Auftreten der Kopfläuse ist- entgegen einer noch immer weit verbreiteten Meinung - **nicht das Resultat mangelnder Hygiene!**
- Kopfläuse übertragen keine Krankheiten
- Kopfläuse überleben nur auf dem menschlichen Kopf und ernähren sich ausschliesslich von menschlichem Blut

In der Schule oder im Kindergarten Ihres Kindes sind bei einzelnen Kindern Kopfläuse festgestellt worden. Es ist möglich, dass auch bei Ihrem Kind in nächster Zeit Läuse oder Nissen gefunden werden.

### Helfen Sie deshalb mit, die Ausbreitung der Kopfläuse zu verhindern:

- Kontrollieren Sie Ihr Kind in den nächsten Wochen regelmässig!
- Informieren Sie bei Kopflaus- oder Nissenbefall sofort die Lehrperson Ihres Kindes.
- Die Lehrperson bietet eine Fachperson auf, welche umgehend eine Kontrolle in der betroffenen Klasse durchführt.

### Information und Zusammenarbeit sind besonders wichtig!

### Wie erkenne ich die Kopfläuse?

Läuse sind ca. 3 mm kleine Insekten und daher schwer zu entdecken. Sie krallen sich an Haaren und Kopfhaut des Menschen fest. Springen oder fliegen können sie nicht!

Sie verursachen einen starken Juckreiz der Kopfhaut und veranlassen den Menschen, sich ständig in den Haaren zu kratzen. Kopfläuse legen ihre Eier (Nissen) am Ansatz der Haare ab. Diese Nissen sind ca. 1mm kleine Säcklein, die wie Haarschuppen aussehen, aber beim Versuch, diese mit dem Fingernagel zu entfernen, hartnäckig kleben bleiben.

Schon eine Nisse beweist den Befall und muss deshalb zwingend behandelt werden.

## **Wie gehe ich bei einem Befall von Kopfläusen richtig vor?**

### **Erste Behandlung**

- Feuchtes Haar (Kopfhaut) mit dem Prioderm (Lausshampoo) einreiben
- 5 -10 Minuten einwirken lassen
- Mit lauwarmen Wasser gut spülen
- Das Haar mit dem Nissenkamm Strähne für Strähne gut durchkämmen
- Haare nicht föhnen

### **Zweite Behandlung nach 7 Tagen**

- Gleiches Vorgehen wie bei der ersten Behandlung

### **Dritte Behandlung nach weiteren 7 Tagen**

- Gleiches Vorgehen wie bei den ersten beiden Behandlungen

### **Zwischen den Behandlungen sind folgende Punkte genau zu beachten:**

- Der Besuch vom Hallenbad sollte für mindestens drei Wochen ausgelassen werden (Chlorwasser neutralisiert die Wirkung des Lausshampoos)!
- Jeden Tag mit dem Nissenkamm die Haare gut durchkämmen
- Empfehlenswert ist es Bettwäsche bei mindestens 60° zu waschen.  
Polstermöbel, Stofftiere, Decken, Autositze etc. werden am besten und sichersten mit dem Staubsauger gereinigt.

Weitere Informationen unter [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)